

Kein Add-On-Programm, sondern Kultur & Klima: Mentale Gesundheit gemeinsam gestalten

Donnerstag, 15.10.26 | 19–20:30 Uhr | Online

Inhalt

Mentale Gesundheit ist kein Zusatzprogramm – sie ist das Klima, in der wir miteinander leben. Der Vortrag zeigt anhand von vier Klimafaktoren – Sprache, Vorbilder, Rhythmen und Ersthelfer:innen –, was Gemeinschaften seelisch gesund macht, wo sie ungewollt belasten und mit welchen kleinen Schritten sich das Miteinander verändert. Alltagsnah, ehrlich, fundiert – für alle, die Gemeinschaft mitgestalten.



NEFESCH 52°13' e.V.
Gemeinnütziger Verein, der Menschen stark macht – mentale Gesundheit, Bildung & Persönlichkeitsentwicklung · Körper, Seele, Geist als Einheit · zuhause auf dem Klosterstift Marienfließ



Heiko Kienbaum
Vorstand & Gründer
NEFESCH 52°13' e.V. und
NEFESCH Akademie ·
brennt für mentale
Gesundheit – mit
Psychologie, Theologie
& Seelsorge im Gepäck ·
Sprecher & Buchautor



Rahel Schrameyer
Vorstandsreferentin
NEFESCH 52°13' e.V. und
NEFESCH Akademie ·
Psych. Beraterin, Coach
& Seelsorgerin mit Herz
und Verstand · GROW®-
Trainerin & EHMG-
Mitbegründerin

Anmeldung & Kontakt

9 weitere Angebote anschauen



www.eghn.de



yossi.troeger@eghn.de



+49 1515 9848 057



Yossi Tröger



scannen oder klicken

Woche für seelische Gesundheit

10 Angebote vom 09.–20.10.26

Eine Aktionswoche von

MENSCH:SEIN
Initiative für gelebte Seelsorge des EGHN


Evangelischer
Gemeinschaftsverband
Hessen-Nassau



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Woche für seelische Gesundheit

Eine Aktionswoche von

10 Angebote vom 09.-20.10.26

MENSCH:SEIN
Initiative für gelebte Seelsorge des EGHN



Thema	Datum	Referent / Ort / Zeit
Seelsorgekolleg: Persönlichkeitsstrukturen, Rollen & Erwartungen (für Seelsorgende mit Grundkenntnisse)	09.-11.10.26	mit Marion Siebert, Frauke & Reinhard Baum 34626 Neukirchen Fr. 18 – So. 13 Uhr
Seelische Gesundheit für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz	12.10.26	mit Stefan Piechottka - Goldzeit Online 19-20 Uhr
Bibliolog – „Immer ich?“ Biblische Erzählungen verbinden sich mit der eigenen Lebenswelt	13.10.26	mit Renate Flohrschütz & Anette Schmidt 36272 Niederaula 19:30-21 Uhr
Mediennutzung & mentale Gesundheit: Zusammenhänge verstehen, bewusst handeln.	14.10.26	mit Manuel Sept Online 19:30-20:30 Uhr
Kein Add-On-Programm, sondern Kultur & Klima: Mentale Gesundheit gemeinsam gestalten	15.10.26	mit Heiko Kienbaum & Rahel Schrameyer - Nefesch e.V. Online 19-20:30 Uhr
Aktionstag im Therapiezentrum Bischoff Talks zu: Betroffen oder mitbetroffen von psychischer Krankheit	16.10.26	mit Ruth Bär Aktionstag 10-16 Uhr 34626 Neukirchen Talks um 11-11:30 Uhr & 14-14:30 Uhr
Wo finde ich Halt? Die Gottesbeziehung als mögliche Ressource erfahren. Geistlich-seelsorgerliche Übungen.	17.10.26	mit Cordula Odin-Gebhardt 35085 Ebsdorfergrund 18-21 Uhr
“Sing meine Seele” - ein musikalischer Abend mit einem persönlichen Dialog zu psychischer Gesundheit	18.10.26	mit Anika Kissner 63505 Langenselbold 18-19:15 Uhr
Körperliche Zusammenhänge psychischer Erkrankungen	19.10.26	mit Dr. med. Bettina Wurm Online 19-20 Uhr
Akku laden im Alltagschaos Burnout Prävention für Mütter und Väter	20.10.26	mit Tanja Haarlammert von Team F Online 20-21:30 Uhr

Alle Angebote (außer Nr. 1) sind kostenfrei

Weitere Infos, Anmeldung & Kontakt:



scannen oder klicken



www.eghn.de



yossi.troeger@eghn.de



+49 1515 9848 057



Yossi Tröger

Leiter der Seelsorgearbeit im EGHN