

Seelische Gesundheit für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Montag, 12.10.26 | 19-20 Uhr | Online

Inhalt

Die Begleitung eines Menschen mit Demenz ist oft mit großer Verantwortung, emotionalen Belastungen und vielen Herausforderungen verbunden. In diesem Online-Seminar erfahren Sie, wie Sie achtsam mit Ihren eigenen Kräften umgehen und auf Ihre seelische Gesundheit achten können. Sie lernen, Warnsignale von Überlastung frühzeitig zu erkennen, Grenzen zu setzen und Quellen neuer Kraft für Ihren Alltag zu entdecken. Ziel ist es, Ihnen Mut zu machen, sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren – denn nur wer gut für sich sorgt, kann auch langfristig für andere da sein.



ein Seminar mit
Stefan Piechottka von

GOLDZEIT

Stefan Piechottka hat über 20 Jahre als Pastor und Seelsorger u.a. in Hamburg und Marburg gearbeitet. Seit 2019 ist er im Evangelischen Gemeinschaftsverband Hessen-Nassau für die Personal- und Verbandsentwicklung verantwortlich und arbeitet darüber hinaus als Geschäftsführer der DUAL gGmbH. Mit GOLDZEIT bietet DUAL verschiedene Angebote für Menschen mit Demenz an. In Gästehaushalten, Bewegungsgruppen und der Einzelbetreuung erleben sie Wertschätzung und Annahme.

Anmeldung & Kontakt

9 weitere Angebote anschauen



www.eghn.de



yossi.troeger@eghn.de



+49 1515 9848 057



Yossi Tröger



scannen oder klicken

Woche für seelische Gesundheit

10 Angebote vom 09.-20.10.26

Eine Aktionswoche von

MENSCH:SEIN
Initiative für gelebte Seelsorge des EGHN

Evangelischer
Gemeinschaftsverband
Hessen-Nassau



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Woche für seelische Gesundheit

Eine Aktionswoche von

10 Angebote vom 09.-20.10.26

MENSCH SEIN
Initiative für gelebte Seelsorge des EGHN



Thema	Datum	Referent / Ort / Zeit
Seelsorgekolleg: Persönlichkeitsstrukturen, Rollen & Erwartungen (für Seelsorgende mit Grundkenntnisse)	09.-11.10.26	mit Marion Siebert, Frauke & Reinhard Baum 34626 Neukirchen Fr. 18 – So. 13 Uhr
Seelische Gesundheit für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz	12.10.26	mit Stefan Piechottka - Goldzeit Online 19-20 Uhr
Bibliolog – „Immer ich?“ Biblische Erzählungen verbinden sich mit der eigenen Lebenswelt	13.10.26	mit Renate Flohrschütz & Anette Schmidt 36272 Niederaula 19:30-21 Uhr
Mediennutzung & mentale Gesundheit: Zusammenhänge verstehen, bewusst handeln.	14.10.26	mit Manuel Sept Online 19:30-20:30 Uhr
Kein Add-On-Programm, sondern Kultur & Klima: Mentale Gesundheit gemeinsam gestalten	15.10.26	mit Heiko Kienbaum & Rahel Schrameyer - Nefesch e.V. Online 19-20:30 Uhr
Aktionstag im Therapiezentrum Bischoff Talks zu: Betroffen oder mitbetroffen von psychischer Krankheit	16.10.26	mit Ruth Bär Aktionstag 10-16 Uhr 34626 Neukirchen Talks um 11-11:30 Uhr & 14-14:30 Uhr
Wo finde ich Halt? Die Gottesbeziehung als mögliche Ressource erfahren. Geistlich-seelsorgerliche Übungen.	17.10.26	mit Cordula Odin-Gebhardt 35085 Ebsdorfergrund 18-21 Uhr
“Sing meine Seele” - ein musikalischer Abend mit einem persönlichen Dialog zu psychischer Gesundheit	18.10.26	mit Anika Kissner 63505 Langenselbold 18-19:15 Uhr
Körperliche Zusammenhänge psychischer Erkrankungen	19.10.26	mit Dr. med. Bettina Wurm Online 19-20 Uhr
Akku laden im Alltagschaos Burnout Prävention für Mütter und Väter	20.10.26	mit Tanja Haarlammert von Team F Online 20-21:30 Uhr

Alle Angebote (außer Nr. 1) sind kostenfrei

Weitere Infos, Anmeldung & Kontakt:



scannen oder klicken



www.eghn.de



yossi.troeger@eghn.de



+49 1515 9848 057



Yossi Tröger

Leiter der Seelsorgearbeit im EGHN