

Fasten-Wandern vom 13. – 18. Mai 2018 im Knüllhouse, Neukirchen

Ich melde mich hiermit verbindlich für das Fasten-Wandern in Neukirchen/Knüll an. Mit dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich mich für gesund halte bzw. im Zweifelsfall vom Arzt die Erlaubnis zum Fasten habe.

Ich erhebe keinen Haftungsanspruch gegen den Fastenleiter, die Organisation bzw. den Träger dieser Fastenwoche.

Ich habe bereits Fastenerfahrung Ja / Nein

Einzelzimmer Ja / Nein

Dusche/WC Ja / Nein

Rückantwort / Anmeldung

Kurt und Isolde Peter
Kirchberger Str. 9

34308 Bad Emstal

Ich möchte Massage in Anspruch nehmen.

1x

2x

Ort, Datum

Unterschrift

Veranstalter:



Evangelischer
Gemeinschaftsverband
Hessen-Nassau e.V.

(Anmeldung bitte schriftlich an die Freizeit-Leitung!)
Ev. Gemeinschaftsverband Hessen Nassau e. V.
Heimbachweg 18a • 34626 Neukirchen
Tel.: 06694 9110210 Fax: 06694 9110211
E-Mail: info@eghn.de www.EGHN.de

Anmeldung und Leitung:

Kurt und Isolde Peter
Kirchberger Str. 9
34308 Bad Emstal
Tel.: 05624/1892
Email: Kurt-Peter@gmx.net

Bitte das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt per Post oder Fax an die angegebene Adresse senden.
Eine Anmeldung per Mail mit den entsprechenden Daten ist ebenfalls möglich. Bei „Erst-“Fastern benötigen wir aber eine Originalanmeldung mit Unterschrift.

Übernachtung und Verpflegung:

Knüll-House (EC-Freizeitheim)
Heimbachweg 20
34626 Neukirchen/Knüll



Kosten:

(Übernachtung incl. Fastenverpflegung)
€ 220 (DZ) / € 240 (EZ) DU/WC auf Flur
€ 250 (DZ) / € 270 (EZ) DU/WC;
Anzahlung € 40 bei Anmeldung.
Nach dem Eingang der Anzahlung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
Wir weisen darauf hin, dass die Anzahlung bei evtl. Stornierung als Bearbeitungsgebühr beim Veranstalter bleibt.

Bankverbindung:

EGHN Konto bei der Evangelischen Bank Kassel
IBAN: DE 10 5206 0410 0000 0032 20
BIC: GENODEF1EK1



Evangelischer
Gemeinschaftsverband
Hessen-Nassau e.V.

Fasten- Wandern

Ruhe genießen
Abstand gewinnen
Suchen. Und finden.



„Maßstäbe fürs Leben“

13.-18. Mai 2018
Neukirchen/Knüll

www.EGHN.de

Name und Anschrift des Teilnehmers:

Einverständniserklärung:

Name, Vorname _____

Mir ist bekannt, dass die Daten dieser Anmeldung elektronisch gespeichert und für Zwecke des Seminars verwendet werden.

Straße _____

Ich stimme zu, dass diese Daten...

PLZ, Ort _____

- in einer Teilnehmerliste erfasst werden
- für Einladungen zum Fasten-Wandern im EGHN genutzt werden.

Geburtsdatum _____

- dass die während des Seminars entstandenen Bilder, auf denen ich zu erkennen bin, für Veröffentlichungen des EGHN (Verbandszeitschrift „wir“, Homepage bzw. Flyer) benutzt werden dürfen.

Telefon _____

E-Mail _____

Diese Zustimmungen kann ich schriftlich widerrufen.

Bemerkungen: _____

Datum, Unterschrift _____

z.B. Zimmerwunsch, Allergie, Lebensmittelunverträglichkeit

Aus dem Programm:

Wir beginnen den Tag mit dem Morgengebet, Kurzandacht und anschließendem Frühtrinken mit Austausch. Gemeinsam brechen wir dann - bei jeder Wetterlage - zu Wanderungen in der landschaftlich reizvollen Gegend von Knüll und Schwalm auf. Die Wanderungen (10-20 km) sind auf die individuelle Kondition und Tagesform der Teilnehmer abgestimmt und bieten jeweils ein bis zwei Abkürzungen. Unterwegs planen wir eine (zeitlich begrenzte) Schweigezeit.

Nach der Rückkehr von den Wanderungen besteht Zeit zur persönlichen Ruhe, für Leberwickel und Massagen (18 €/Mass.)

Nach dem Abendtrinken gibt es Möglichkeiten zum Austausch oder Impulse zu verschiedenen Themen. Die Abendliturgie schließt den Tag ab.

Die Fastenfreizeit beginnt am Sonntag um 18.00 h und endet am Freitagmittag.

Wichtiger Hinweis:

Unser Angebot richtet sich an gesunde Menschen, die ohne (kontrollbedürftige) Medikamente auskommen können und in guter körperlicher und psychischer Verfassung sind.

Unter- oder stark übergewichtige Menschen und **Erstfaster** über 65 Jahren bitten wir um Rücksprache mit der Leitung.

Diese Fastenwoche ist ein „Fasten für Gesunde“ in eigener Verantwortung. Es handelt sich nicht um ein Heilfasten unter Anleitung eines Facharztes.

Unser Vorhaben:

Wir laden ein zu einem „Fasten für Gesunde“ in Anlehnung an das Konzept von Buchinger: Nur Flüssigkeit zu sich nehmen (Wasser, Tees, Gemüsebrühe, Säfte), auf Kaffee, Schwarztee, Alkohol und Nikotin verzichten und für regelmäßige Darmentleerung sorgen.

Fasten ist eines der ältesten Naturheilverfahren. Es kann dazu beitragen, ernährungsbedingten Krankheiten vorzubeugen.

Fasten ist nicht Hungern, sondern Ernährung von innen: Der Körper holt sich die notwendige Energie aus Reserven und baut dadurch störenden Ballast ab. Ganzheitliches Fasten bezieht sich nicht nur auf körperliche Vorgänge, sondern erfasst auch Geist und Seele.

Wandern und Bewegung an frischer Luft unterstützen diese Vorgänge und tragen dazu bei, Abstand vom Alltag zu gewinnen, zur Ruhe zu kommen und sich auf wahre Bedürfnisse zu besinnen.

„Maßstäbe fürs Leben“

Jesu Worte aus der Bergpredigt zählen zu den bedeutendsten Texten der Bibel und sprechen Christen und Nichtchristen gleichermaßen an.

Kann diese ‚Sammlung eigentlich unmöglicher Gedanken‘ zum Maßstab für unser Leben werden? Wie sind die Worte zu verstehen und worum geht es Jesus Christus eigentlich wirklich dabei?

Spannende Fragen für die Andachten in dieser Woche.